



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

*[Signature]*  
 В.И.Толстыгин  
 13 декабря 2023 г

## Меню

*с 12 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Омлет натуральный с поджариванием	220	14	13,9	1,8	188	48,01
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	23,07
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,83
Кондитерское изделие	100	42	1,2	24	124	35
						158,91
<b>обед</b>						
Салат из свежей капусты	100	1,3	5,1	11,3	96	9,59
Суп гороховый на мясном бульоне	250/20	5,7	4,3	31,8	189	15,06
Жаркое по-домашнему	280	14,9	16,9	29,9	331	44,64
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	6,25
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,16
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,32
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
						142,34
						301,25

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Деревенко*  
*[Signature]*

П.А. Деревенко

Т.И. Шелепова