



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

[Signature]
 В.И.Толстыгин
 13 декабря 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с поджариванием	220	14	13,9	1,8	188	48,01
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	23,07
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,83
Кондитерское изделие	100	42	1,2	24	124	55
						158,91
обед						
Салат из свежей капусты	100	1,3	5,1	11,3	96	9,59
Суп гороховый на мясном бульоне	250/20	5,7	4,3	31,8	189	15,06
Жаркое по-домашнему	280	14,9	16,9	29,9	331	44,64
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	6,25
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,16
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,32
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
						142,34
						301,25

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко
[Signature]

П.А. Деревенко

Т.И. Шелепова