Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
15 декабря 2023 г

Меню

с 7лет до 11лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенкой	180/20	18,1	12,8	26,1	292	41,09
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,70
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,82
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	19
						112,61
обед						
Салат из свежих помидоров	60	1	5,1	3,7	65	17,10
Суп крестьянский с крупой, мясом, сметаной	220	4,7	4,3	12,4	107	20,24
Фрикадельки рыбные,запеченные с соусом сметанным с томатом	130	14,9	7	13,7	177	29,88
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	11,90
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,79
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	1,14
Фрукт Апельсин	275	0,5	0,5	27	114,4	71,50
						168,40
						281,01

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова