

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

День 25,12,2023

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№284-1996	Омлет натуральный с маслом	205,00	47,50	294,00	19,90	23,10	1,5
	№642-1996	Какао с молоком	200,00	11,20	117,00	3,40	4,20	16,40
	№10-2004	Бутерброд с сыром	60,00	19,20	147,00	7,20	7,80	11,90
		Хлеб ржаной	30,00	2,23	62,00	1,10	0,20	14,10
	№458-							
		Хлеб " Свежий"	30,00	2,30	48,70	1,30	0,40	10,10
	Итого		525,00	82,43	600,00	32,90	35,70	43,90
Обед	№69-2013	Салат из свежих овощей	100,00	15,20	63,90	1,00	5,10	3,5
	№150-2013	Суп картофельный с рыбой	310,00	32,20	166,70	7,60	7,10	18,1
	№451-2004	Котлеты из говядины	100,00	52,60	236,00	10,10	14,20	17,0
	№534-2004	капуста тушенная	180,00	6,70	116,70	3,70	4,70	14,9
	№№705-2004	Напиток из плодов шиповника	200,00	11,20	61,45	0,20	0,00	15,1
		Хлеб "Свежий"	50,00	3,99	155,70	4,00	1,10	32,1
		Хлеб ржаной	50,00	3,92	101,30	2,40	0,50	21,1
		Итого		970,00	115,68	928,35	30,30	32,60
Полдник		кекс	100,00	31,50	193,30	5,50	5,70	30,1
	№458-2013	кисель из свежих ягод	110,00	12,20	107,00	1,00	0,00	26,1
			220,00	43,70	300,30	6,50	5,70	56,1
		Итого						