

Утверждаю:

Зелен

14 декабря 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 14 декабря 2023г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	68,20
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	15,04	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,10	
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,68	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	135,44
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	1,2	4,0	2,9	52,4	8,76	
Солянка домашняя со сметаной	250/10/1 0/5	5,6	6,2	12,1	127	30,79	
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	52,48	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	22,40	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	19,30	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,28	
Хлеб Украинский новый	17	1,4	0,2	18,8	82,6	0,43	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	203,64	

Завхоз: *Тол*

Повар: *Маш*

Утверждаю:

Лиса

14 декабря 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 14 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	74,27
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	17,74	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,13	
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,16	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	152,69
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	69,8	11,41	
Солянка домашняя со сметаной	250/10/1 0/5	5,6	6,2	12,1	127	30,80	
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	58,97	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	27,07	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	21,07	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	2,0	0,6	16,2	77,8	1,07	
Хлеб Украинский новый	40	2,8	0,6	26,2	121,6	2,30	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	226,96	

Дополнительное питание 1-4

Йогурт 2шт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	66,00
Вафли 2 шт	50	3,6	3,9	22,7	120,0	44,00
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли	50	3,6	3,9	22,7	120,0	22,00
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00

Завхоз:

Лиса

Повар:

Маша