

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 29.12.2023							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>13,7</b>	<b>20,8</b>	<b>105,3</b>	<b>493</b>	<b>56,79</b>
Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)	200	6,0	6,0	22,5	168	12,90	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,44	
Яйцо вареное	40	1,2	2,5	12	25	14,60	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,79	
Йогурт питьевой	107	1,5	2,5	45,0	89	10,06	
<b>Обед</b>			<b>27,3</b>	<b>25,4</b>	<b>136,7</b>	<b>885</b>	<b>262,80</b>
Салат Витаминный	60	0,8	5,0	5,7	71	8,55	
Суп-пюре из птицы	200	5,0	5,7	17,2	140	29,65	
Шницель рыбный натуральный	90	12,1	6,0	9,1	139	32,53	
Картофельное пюре	150	3,0	4,4	18,9	127	9,83	
Сок"Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	16,25	
Хлеб пшеничный"Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,68	
Хлеб ржаной"Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	85	2,61	
Печенье "Юбилейное"	120	4,0	8,5	53,0	96	43,00	
Мандарины	150	1,5	2,5	45,0	89	37,50	
Шоколад	85	2,5	7,5	45,0	126	80,00	
<b>ИТОГО:</b>			<b>41</b>	<b>46</b>	<b>242</b>	<b>1378</b>	<b>319,59</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.