

Утверждаю:


Заведующий отделением

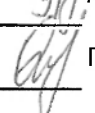
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 29.12.2023							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>14,4</b>	<b>23,6</b>	<b>109,9</b>	<b>540</b>	<b>64,98</b>
Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)	200	6,0	6,0	22,5	168	17,90	
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	12,63	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,79	
Яйцо вареное	40	1,2	2,5	12,0	25	14,60	
Йогурт питьевой	107	1,5	2,5	45,0	89	10,06	
<b>ОБЕД</b>			<b>28,0</b>	<b>26,0</b>	<b>91,8</b>	<b>713,4</b>	<b>224,80</b>
Салат Витаминный	100	1,3	5,0	9,5	88	9,56	
Суп-пюре из птицы	250	6,3	7,1	21,5	175	29,65	
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8,0	12,1	185	35,60	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	10,12	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,16	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103,0	2,96	
Сок "Вкусный"	200	0,4	0,0	22,0	90	16,25	
Шоколад	85	2,5	7,5	45,0	126	80,00	
Мандарины	150	0,4	0,4	53,0	96	37,50	
<b>ИТОГО:</b>							<b>289,78</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.