

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 28.12.2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>10,1</b>	<b>9,1</b>	<b>74,3</b>	<b>391</b>	<b>58,52</b>
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	19,04
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,74
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,74
Яблоко	150	0,4	0,4	12,0	25	30,00
<b>Обед</b>		<b>18,0</b>	<b>20,3</b>	<b>76,0</b>	<b>559</b>	<b>104,69</b>
Салат из свежих помидоров	60	1,0	5,1	3,7	65	14,90
Суп -пюре из разных овощей	200	2,5	4,0	10,6	88	1,00
Кура ,тушенная в соусе	90	12,1	9,9	8,1	170	26,28
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,4	3,7	30,3	172	10,94
Кисель из ягод +витамин С	200	0,3	0,2	12,7	54	4,92
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	1,78
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	85	2,87
Апельсин	210	0,4	0,4	12,0	65,0	42,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>28</b>	<b>29</b>	<b>150</b>	<b>950</b>	<b>163,21</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

Гагарина О.Ф.