

Утверждаю:

Заведующий отделением

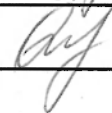
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 28.12.2023							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,9	9,5	190,0	468	62,72
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	20,13	
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	5,98	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	109,0	61	5,46	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,15	
Яблоко	150	0,4	0,4	12,0	25	30,00	
ВСЕГО							
ОБЕД			22,6	25,8	75,7	625,5	120,72
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	15,90	
Суп-пюре из разных овощей	250	3,1	5,0	13,3	111	11,00	
Кура, тушенная в соусе	100	12,5	10,8	8,1	180	29,22	
Каша гречневая рассыпчатая	180	5,5	4,7	37,5	214	11,57	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,74	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103,0	2,37	
Кисель из ягод + витаминС	200	0,3	0,2	12,7	54	4,92	
Апельсин	210	0,4	0,4	12,0	65	42,00	
ИТОГО:						183,44	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.