

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,3	21,3	52,4	475	91,04
Омлет натуральный	150	14,0	13,9	1,8	188	31,86
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	20,09
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,84
Яблоко	150	0,4	0,4	11,0	25	30,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25
ОБЕД		23,0	29,3	66,1	620,2	114,22
Салат из огурцов с луком	60	0,6	5,1	2,5	58	13,19
Суп картофельный с фасолью с курицей	200/15	6,5	5,1	16,1	136	17,44
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	219	38,15
Картофель отварной с маслом	150	2,7	3,8	17,9	117	9,89
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,18
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86,0	3,00
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	14,37
Чокопай	28	1,2	12,0	18,9	132	16,00
ИТОГО:						205,26

Кладовщик _____  Андросова С.П.

Повар _____  Гагарина О.Ф.