

Утверждаю:

Заведующий отделением

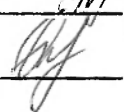
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 26.12.2023						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,2	15,1	66,0	444	58,55
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	15,98
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,44
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	1,88
Апельсин	150	0,4	0,4	11,0	53	30,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25
Обед		22,8	24,7	87,0	659	127,57
Винегрет овощной	60	1,2	4,0	5,7	64	9,47
Суп-пюре из капусты с мясом	200/10	5,5	7,2	7,1	115	25,20
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	33,56
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	9,56
Компот из смеси сухофруктов +витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	14,46
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	1,44
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	85	1,88
Чокопай	56	0,8	0,8	12,0	56	32,00
ИТОГО:		33	40	153	1103	186,12

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.