


Утверждаю:

Заведующий отделением

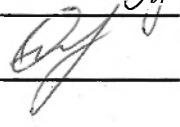
 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			4,7	10,4	74,6	407	41,88
Каша пшенная жидкая	200	0,6	7,4	23,7	188	18,03	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	5,67	
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	6,90	
Йогурт питьевой	120	0,4	0,4	12,0	25	11,28	
Обед			21,9	21,4	112,0	703	133,59
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,0	8,5	87	4,98	
Суп картофельный с мелконашинкованными овощами со сметаной	250/5	2,8	5,5	19,9	140	8,90	
Зразы рыбные рубленые, запеченные	100	14,0	9,0	14,9	197	39,80	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175	12,35	
Кисель из ягод + витамин С	200	0,3	0,2	12,7	54	6,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,18	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,0	103	1,88	
Мандарин	230	0,4	0,4	12,0	25	57,50	
ИТОГО:		27	32	187	1110	175,47	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.