

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 25.12.2023						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,7	10,4	74,6	326	34,63
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	107	18,03
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	1,25
Какао со сгущенным молоком	200	1,9	2,4	14,5	87	5,10
Йогурт питьевой	109	0,4	0,4	12,0	25	10,25
Обед		18,0	19,0	144,0	700	140,37
Салат из капусты белокочанной	60	1,2	5,0	5,1	70	4,76
Суп картофельный с мелконашинкованными овощами со сметаной	200/5	2,2	4,7	15,9	114	8,70
Зразы рыбные рубленые, запеченные	90	11,7	7,5	13,4	168	33,47
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	9,88
Кисель из ягод +витамин С	200	0,3	0,2	12,7	54	6,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,18
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	1,88
Чокопай	200	0,1	0,1	44,0	86	16,00
Мандарин	230	0,4	0,4	12,0	25	57,50
ИТОГО:		29	29	219	1026	175,00

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.