

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 21.12.2023 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>8,3</b>	<b>14,6</b>	<b>64,5</b>	<b>398</b>	<b>68,99</b>
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	17,60	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,44	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	1,95	
Апельсин	200	0,4	0,4	11,0	25	40,00	
<b>Обед</b>			<b>24,9</b>	<b>22,8</b>	<b>103,3</b>	<b>718</b>	<b>141,55</b>
Салат из свежих помидор	60	1,0	5,1	3,7	65	14,36	
Суп картофельный с крупой с мясом	200/10	4,9	4,6	16,9	128	17,15	
Рыба припущенная ,в сметане	90	14,1	8,2	2,8	141	37,93	
Овощи припущенные	150	2,2	3,8	20,3	124	9,23	
Компот из кураги + витамин С	200	0,6	0,0	18,7	77	3,32	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	1,68	
Хлеб ржаной"Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	1,88	
Йогурт "Услада"	95	1,8	2,5	24,0	36	31,00	
Сок "Фруктовый остров"	200	0,2	0,2	11,0	23	25,00	
<b>ИТОГО:</b>			<b>33</b>	<b>37</b>	<b>168</b>	<b>1116</b>	<b>210,54</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_ Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_ Гагарина О.Ф.