

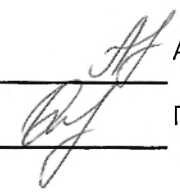
Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

| Меню для детей с 12лет и старше на 21.12.2023 |                   |           |             |             |              |               |               |
|---|-------------------|-----------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Наименование блюда                            | Химический состав |           |             |             |              | цена,<br>руб  |               |
|   | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |               |               |
| <b>Завтрак</b>                                |                   |           | <b>9,0</b>  | <b>17,4</b> | <b>69,1</b>  | <b>444</b>    | <b>78,03</b>  |
| Каша гречневая вязкая                         | 200               | 6         | 7,1         | 31,1        | 212          | 21,35         |               |
| Бутерброд с маслом                            | 30/15             | 2,5       | 9,9         | 14,5        | 157          | 14,01         |               |
| Чай с лимоном                                 | 200               | 0,1       | 0           | 12,5        | 50           | 2,67          |               |
| Апельсин                                      | 200               | 0,4       | 0,4         | 11,0        | 25           | 40,00         |               |
|   |                   |           |             |             |              |               |               |
| <b>Обед</b>                                   |                   |           | <b>28,5</b> | <b>25,7</b> | <b>124,4</b> | <b>843</b>    | <b>134,61</b> |
| Салат из свежих помидоров                     | 100               | 1,2       | 5,1         | 4,1         | 67           | 15,86         |               |
| Суп картофельный с крупой с мясом             | 250/10            | 5,7       | 5,5         | 21,1        | 157          | 17,19         |               |
| Рыба припущенная, в сметане                   | 100               | 15,7      | 9,1         | 3,1         | 157          | 41,90         |               |
| Овощи припущенные                             | 180               | 2,6       | 4,7         | 24,4        | 150          | 9,23          |               |
| Компот из кураги + витаминС                   | 200               | 0,9       | 0,0         | 27,0        | 112          | 13,84         |               |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                       | 50                | 1,0       | 0,5         | 22,0        | 97           | 2,88          |               |
| Хлеб ржаной "Украинский"                      | 50                | 1,4       | 0,8         | 22,7        | 103          | 2,71          |               |
|   |                   |           |             |             |              |               |               |
| Йогурт "Услада"                               | 95                | 1,6       | 2,5         | 45,0        | 125          | 31,00         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                 |                   | <b>38</b> | <b>43</b>   | <b>194</b>  | <b>1287</b>  | <b>212,64</b> |               |

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

Гагарина О.Ф.