

Утверждаю:

Заведующий отделением

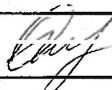
В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 20.12.2023							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,3	9,3	71,0	401	56,66
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	16,00	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	5,76	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,90	
Апельсин	150	0,4	0,4	12,0	45	30,00	
Обед			36,9	38,8	183,7	979	143,82
Салат из отварных овощей с маслом растительным	60	1,7	5,1	9,1	89	6,42	
Суп картофельный с клецками с курицей	200/20	5,9	6,0	9,2	118	12,12	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	240	18,7	19,2	19,5	326	55,16	
Сок "Вкусный" виноград	200	0,4	0,0	22,0	90	14,40	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,6	0,3	13,2	58	2,78	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	0,9	0,5	15,1	69	1,94	
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	12,6	63,0	25,00	
Йогурт "Услада"	95	7,1	7,5	88,0	190	26,00	
ИТОГО:		47	48	255	1380	200,48	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.