


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 20.12.2023							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,1	9,7	88,6	478	64,87
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	17,14	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	5,76	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	6,67	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	0,8	0,4	17,6	77	2,30	
Печенье	150	0,4	0,4	12,0	45	33,00	
Обед			42,4	42,5	208,7	1132	155,81
Салат из отварных овощей с маслом растительным	100	2,8	5,1	15,2	118	0,72	
Суп картофельный с клецками с курицей	250/20	6,5	6,4	12,8	135	22,44	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	280	21,8	22,4	22,8	380	62,53	
Сок "Вкусный" виноград	200	0,4	0,0	22,0	90	14,40	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,8	0,4	17,6	77	2,78	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103	1,94	
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	12,5	68,0	25,00	
Йогурт "Услада"	95	7,1	7,2	88,0	190	26,00	
ИТОГО:		54	52	297	1610	220,68	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.