

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 19.12.2023							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>27,0</b>	<b>13,9</b>	<b>113,8</b>	<b>518</b>	<b>51,44</b>
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	18,16	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	13,79	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,24	
Йогурт питьевой	109	12,0	1,2	56,0	112	10,25	
<b>Обед</b>			<b>32,0</b>	<b>32,2</b>	<b>79,8</b>	<b>737,0</b>	<b>140,35</b>
Салат из свеклы с огурцами	60	0,7	5,0	4,0	64	10,69	
Уха с крупой	200/50	12,7	8,2	11,2	169	28,19	
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	90/5	14,1	14,0	8,7	217	46,05	
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	10,80	
Компот из смеси сухофруктов + витамин "С"	200	0,4	0,0	18,1	74	3,12	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,8	0,4	17,6	77,0	0,62	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	1,88	
Сок "Любимый"	200	8,8	8,6	62,6	328	39,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>59</b>	<b>46</b>	<b>194</b>	<b>1255</b>	<b>191,79</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.