

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 19.12.2023						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,2	14,7	122,6	565	56,73
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	18,16
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,80
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,24
Йогурт питьевой	120	12,0	1,2	56,0	112	11,28
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25
Обед		35,1	35,8	103,1	874,3	138,57
Салат из свеклы с огурцами	100	1,2	5,0	6,7	77	5,69
Уха с крупой	250/50	12,9	9,1	14,0	190	28,63
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	100/5	15,2	15,0	9,3	233	47,98
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175	7,67
Компот из смеси сухофруктов + витамин "С"	200	0,5	0,0	23,7	97	6,14
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,8	0,4	17,6	77,0	2,10
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103	1,36
Сок "Любимый"	200	8,8	8,6	62,6	328	39,00
ИТОГО:		63	51	226	1439	195,30

Кладовщик _____

Андросова С.П.

Повар _____


Гагарина О.Ф.