

Утверждаю:

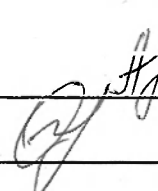
Заведующий отделения

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 18.12.2023г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>10,9</b>	<b>18,6</b>	<b>103,8</b>	<b>547</b>	<b>67,46</b>
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	13,88
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	9,66
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	2,67
Апельсин	200	0,4	0,8	42,0	98	40,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39,0	1,25
ВСЕГО						
<b>Обед</b>		<b>27,2</b>	<b>33,5</b>	<b>128,1</b>	<b>787</b>	<b>189,27</b>
Кукуруза консервированная	100	0,9	0,2	4,1	22	12,56
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	25,75
Биточки рубленые из птицы запеченные,с маслом	100/5	12,7	16,9	12,4	252	51,86
Капуста тушенная	180	5,5	7,4	16,8	156	11,12
Сок "Вкусный" виноград	212	0,4	0,0	22,0	90	15,74
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0	2,42
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103,0	1,82
Йогурт "Услада"	95	1,2	2,5	44,0	67	28,00
Яблоко	200	0,4	0,4	12,5	26	40,00
ВСЕГО						
<b>ИТОГО:</b>						<b>256,73</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.