

Утверждаю:

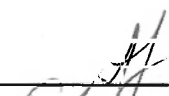
Заведующий отделения

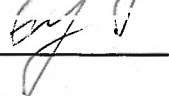
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 15.12.2023г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,1	27,3	83,7	658	39,48
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	17,52	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	5,49	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25	
Йогурт молочный	106	1,5	1,2	12	42	9,96	
Обед			37,9	40,1	91,2	878	148,72
Салат из капусты белокачанной с морковью	60	1,1	5,0	5,8	73	3,49	
Суп картофельный с мясом с мелконашинкованными овощами со сметаной	200/10/5	4,7	4,9	15,9	126	16,01	
Кура запеченая	90	12,9	9,9	2,5	151	42,94	
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	6,74	
Компот из кураги +вит.С	200	0,6	0,0	18,7	77	5,54	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86,0	1,82	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,18	
Апельсин	215	0,2	0,0	12,0	24	43,00	
Йогурт "Услада"	95	1,2	2,5	45,0	89	26,00	
ИТОГО:							
						188,20	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.