

Утверждаю:

Заведующий отделения

В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 14.12.2023 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			30,4	21,6	59,8	555	116,28
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	20,1	14,2	29,0	324	76,90	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	17,37	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,95	
Яблоко	150	0,4	0,4	11	25	11,06	
Обед			32,7	25,8	144,1	912	155,17
Салат из соленых огурцов с луком	100	1,2	5,1	4,1	67	11,81	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/10/5	5,2	5,3	15,5	131	26,95	
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	120	19,9	8,3	17,1	223	33,98	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	5,46	
Сок "Вкусный"яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	14,85	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103	3,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0	3,12	
Йогурт "Услада"	95	0,4	0,4	12,0	25	56,00	
ВСЕГО							
ИТОГО:						271,45	

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.