

Утверждаю:

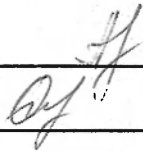
Заведующий отделения

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 13.12.2023 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>7,9</b>	<b>14,2</b>	<b>60,9</b>	<b>418,0</b>	<b>67,76</b>
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	18,70	
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	9,44	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	12,5	50	1,97	
Яблоки	260	0,4	0,4	14,0	77	36,40	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25	
ВСЕГО							
<b>Обед</b>			<b>22,1</b>	<b>22,8</b>	<b>115,1</b>	<b>772</b>	<b>181,45</b>
Нарезка из свеклы отварной	60	1,0	0,0	4,5	22	3,00	
Суп из овощей со сметаной	200/5	1,9	4,3	10,0	87	11,00	
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14,0	14,4	10,5	227	60,77	
Макароны отварные	180	4,2	3,4	44,0	224	6,64	
Компот из смеси сухофруктов + витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	3,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,4	0,5	13,0	42	1,44	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69,0	2,40	
Сок "Любимый"	200	0,2	0,2	15,0	96	50,00	
Печенье "Юбилейное"	120	4,0	18,0	65,0	438	43,00	
<b>ИТОГО:</b>						<b>249,21</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.