

Утверждаю:


Заведующий отделения

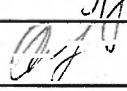
 В.А.Долгушин

| Меню для детей с 12 лет и старше на 13.12.2023 г. | | | | | | | |
|---|-------------------|----------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб на1реб. | |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 7,9 | 14,2 | 60,9 | 418,0 | 74,18 |
| Каша "Дружба" | 200 | 5,5 | 6,7 | 24,5 | 180 | 19,22 | |
| Бутерброд с маслом | 45 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | 14,01 | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,0 | 12,5 | 50 | 2,67 | |
| Яблоки | 260 | 0,4 | 0,4 | 14,0 | 77 | 36,40 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 30 | 0,4 | 0,4 | 8,8 | 39 | 1,88 | |
| | | | | | | | |
| Обед | | | 31,6 | 31,3 | 164,6 | 774 | 137,10 |
| Нарезка из свеклы отварной | 100 | 1,0 | 0,0 | 4,5 | 22 | 0,87 | |
| Суп из овощей со сметаной | 250/5 | 4,8 | 6,5 | 15,6 | 140 | 11,00 | |
| Тефтели ,запеченные в молочном соусе | 120 | 10,6 | 9,8 | 0,2 | 131 | 62,00 | |
| Макароны отварные | 230 | 5,0 | 2,2 | 27,1 | 148 | 10,11 | |
| Компот из смеси сухофруктов +витамин С | 200 | 2,8 | 6,5 | 15,0 | 129 | 6,24 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 34 | 3,2 | 0,4 | 15,2 | 77 | 1,48 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 40 | 0,4 | 0,4 | 12,5 | 57 | 2,40 | |
| Печенье "Юбилейное" | 120 | 4,2 | 5,9 | 87,0 | 126 | 43,00 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | 211,28 | |

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.