

Утверждаю:

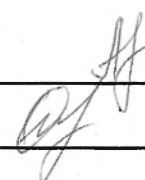
Заведующий отделения

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 07.12.2023г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,4	15,3	50,8	398	93,79
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	5,1	5,5	7,3	99	73,00	
Бутерброд с повидлом	60	9,3	9,8	43,5	299	5,40	
Чай с молоком	200	4	3,9	17,6	122	5,71	
Йогурт молочный клубничный	103	0,4	0,2	17,0	22	9,68	
Обед			31,4	42,3	187,4	1153	115,52
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	0,4	0,2	12,0	25	8,29	
Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	6,3	6,9	15,1	148	6,54	
Котлета полтавская запеченная	100/30	15,0	15,9	37,9	355	59,58	
Макароны отварные	230	0,6	0,4	33,0	138	15,90	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	2,6	0,5	13,6	72	1,76	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	2,5	0,4	10,8	57	1,50	
Сок "Вкусный"яблоко	200	0,2	0,4	12,0	55,0	5,95	
Чокопай	28	4,0	18,0	65,0	358	16,00	
ИТОГО:						209,31	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.