


Утверждаю:


Заведующий отделения


 В.А. Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 06.12.2023г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,4	23,8	16,9	359	120,05
Омлет натуральный	200	14,0	13,9	1,8	188	45,21	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	21,36	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,57	
Апельсин	150	0,3	0,3	21,5	90	30,00	
Кукуруза консервированная	70	1,1	0,2	4,4	24	13,91	
Обед			20,8	24,7	119,6	825	189,32
Салат из моркови и яблок	60	0,8	5,1	6,8	76	7,25	
Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	200/20	4,9	3,4	25,4	152	10,06	
Жаркое по-домашнему	240	12,5	14,4	26,2	284	65,88	
Компот из смеси сухофруктов +вит.С	200	0,4	0,0	18,1	74	2,99	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	1,88	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,6	0,3	13,2	58	1,26	
Йогурт питьевой	95	1,2	2,5	54,0	115,0	29,00	
Сок "Любимый"	200	0,5	0,9	11,0	95	28,00	
Печенье	120	1,2	1,8	45,0	156	43,00	
ИТОГО:							309,37

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.