


Утверждаю:


Заведующий отделения

 В.А.Долгушин

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб на 1реб. | |
|--|-------------------|----------|-------------|-------------|--------------|--------------------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 16,8 | 15,2 | 104,1 | 605 | 127,71 |
| Омлет натуральный | 150 | 1,8 | 0,3 | 20,5 | 92 | 46,00 | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 60 | 9,8 | 9,9 | 26,7 | 235 | 25,56 | |
| Кофейный напиток | 200 | 3,4 | 3,2 | 19,0 | 118 | 11,04 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,4 | 1,3 | 12 | 46 | 1,20 | |
| Кукуруза консервированная | 70 | 1,1 | 0,2 | 4,4 | 24 | 13,91 | |
| Апельсин | 150 | 0,3 | 0,3 | 21,5 | 90 | 30,00 | |
| | | | | | | | |
| Обед | | | 29,0 | 22,8 | 91,6 | 669 | 172,73 |
| Салат из моркови и яблок | 100 | 0,0 | 0,4 | 12,0 | 36 | 3,00 | |
| Суп гороховый на мясном бульоне с гречками | 250/20 | 8,9 | 6,8 | 11,2 | 142 | 10,06 | |
| Жаркое по-домашнему | 280 | 10,8 | 9,6 | 16,5 | 196 | 65,88 | |
| Компот из смеси сухофруктов +витамин С | 200 | 4,7 | 4,8 | 22,9 | 154 | 2,99 | |
| | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 40 | 4,1 | 0,3 | 18,0 | 98 | 2,50 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 50 | 1,3 | 0,2 | 6,8 | 36,0 | 3,00 | |
| Сок "Любимый" | 200 | 0,5 | 0,9 | 11,0 | 43 | 28,00 | |
| Йогурт | 95 | 1,2 | 2,5 | 54,0 | 115 | 29,00 | |
| Крендель песочный | 100 | 1,2 | 4,9 | 86,0 | 176 | 28,30 | |
| ИТОГО: | | | | | | 300,44 | |

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.