

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А. Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,6	14,4	80,2	488	76,93
Каша манная жидкая	200	4,9	4,1	21,2	141	12,79	
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	9,44	
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	7,45	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,5	0,3	7,6	34	1,25	
Груша	150	0,5	0,5	27,0	115	46,00	
Обед			24,7	29,9	110,1	776	173,20
Свекла отварная с маслом растительным	60	1,0	5,0	4,4	67	2,99	
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	200/15/5	4,9	4,2	9,7	96	29,84	
Котлеты из говядины	90	11,2	11,3	14,2	203	41,10	
Каша гречневая вязкая отварная ,с соусом молочны	150	4,2	6,1	18,9	147	7,75	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	16,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	0,8	0,4	17,6	77	1,65	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	0,7	0,4	11,3	51	1,61	
Йогурт "Услада"	95	1,5	2,5	12,0	45	29,00	
Печенье "Юбилейное"	120	0,4	0,4	12,0	25	43,00	
ИТОГО:		34	44	190	1264	250,13	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.