

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А. Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,7	17,4	93,6	573	82,21
Каша манная жидкая	200	4,9	4,1	21,2	141	13,00
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	9,44
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	11,32
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25
Груша	150	0,5	0,5	27,0	115	46,00
Обед		26,7	30,8	131,2	881	146,32
Свекла отварная с маслом растительным	100	1,7	5,0	7,3	81	2,99
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	31,48
Котлеты из говядины	90	12,4	12,6	15,8	226	51,00
Каша гречневая вязкая отварная, с соусом молочным	180	4,8	6,1	29,2	191	10,69
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	16,26
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	0,8	0,4	17,6	77	2,50
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Йогурт "Услада"	95	0,4	0,4	12,0	25	29,00
ИТОГО:		37	48	225	1454	228,53

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.