

Утверждаю:

Заведующий отделением

Нер- В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 04.12.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,8	16,1	76,4	491	69,91
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19,0	128	11,93
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	18,75
Чай молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,98
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25
Апельсин	150	0,5	0,5	27,0	115	33,00
Обед		28,6	36,9	111,0	891	226,14
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	5,1	8,9	86	6,69
Уха рыбацкая	200/50	6,7	6,7	16,8	154	27,73
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	52,58
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	7,55
Компот из кураги + витамин С	200	0,3	0,0	15,1	62	6,40
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,31
Хлеб ржаной "Украинский"	30	0,4	0,2	8,8	39	1,88
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	12,0	36	50,00
Печенье "Юбилейное"	120	0,4	4,5	89,0	124	43,00
Йогурт "Услада"	95	0,4	0,4	12,0	25	29,00
ИТОГО:		39	54	211	1442	296,05

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.