

Утверждаю:

Заведующий отделением

Нер В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,0	18,9	82,4	552	91,37
Суп молочный с крупой	250	4,1	6,2	23,8	167	16,12
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	21,46
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	8,54
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25
Апельсин	200	0,5	0,5	27,0	115	44,00
ОБЕД		28,7	36,3	80,4	763,2	173,31
Салат картофельный с огурцами	100	2,0	5,1	15,1	114	6,69
Уха рыбацкая	250/50	8,2	6,9	21,0	179	28,13
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	100/5	12,7	16,9	12,4	253	55,19
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	7,55
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,4	0,2	8,8	39	1,87
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,4	0,8	22,7	103,0	1,88
Печенье "Юбилейное"	120	8,6	9,7	44,0	86,0	43,00
Йогурт "Услада"	95	0,4	2,5	12,0	25	29,00
ВСЕГО						
ИТОГО:						264,68

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.