

Утверждаю:

Лилия

25 декабря 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 25 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	56,30
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	14,88	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	22,38	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12	
Хлеб Украинский новый	50	1,1	0,2	14,1	60,8	2,80	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	162,34
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	28,19	
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	94,34	
Рис с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140	18,30	
Сок яблочный	250	0,4	0,0	22,0	90	16,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	2,0	0,6	16,2	77,8	1,57	
Хлеб Украинский новый	59	2,8	0,6	26,2	121,6	3,44	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	218,64	

Дополнительное питание 1-4

Апельсин	300	0,4	0,0	14,4	59,2	78,00
Вафли 2 шт	50	3,6	3,9	22,7	120,0	44,00
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли	50	3,6	3,9	22,7	120,0	22,00
Яблоко	300	0,4	0,0	14,4	59,2	57,00

Завхоз:

Таша

Утверждаю:

Линь

25 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	39,09
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	11,97	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	14,20	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,16	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	154,38
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	28,21	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	93,89	
Рис с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	11,66	
Сок яблочный	227	0,4	0,0	22,0	90	18,18	
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	1,5	0,4	12,2	58,4	1,02	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,42	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	193,47	

Завхоз:

Линь

Повар:

Линь