

Утверждаю:

Толк

22 декабря 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 22 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	50,46
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	18,97	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12,95	
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	1,68	
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	116,83
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	30,29	
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	65,01	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	11,69	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	4,12	
Хлеб витаминизированный «Умница»	56	2,0	0,6	16,2	77,8	3,13	
Хлеб Украинский новый	45	2,8	0,6	26,2	121,6	2,59	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	167,29	

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	400	0,4	0,0	14,4	59,2	76,00
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00
Апельсин	300	0,4	0,0	14,4	59,2	78,00
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	120,0	22,00

Дополнительное питание 5-8

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00
Яблоко	400	0,4	0,0	14,4	59,2	76,00
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	120,0	17,00

Завхоз:

Толк

Утверждаю:

Чиря

22 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	34,94
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	14,30	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	7,72	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,16	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	111,49
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	30,28	
Курица, запеченная в сметанном соусе	100	19,3	10,9	2,2	184	43,63	
Макаронные изделия отварные	150	3,1	2,8	28,0	150	13,25	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	21,85	
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	1,5	0,4	12,2	58,4	1,01	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,47	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	146,43	

Завхоз: *Тем*

Повар: *Мло*