

Утверждаю:

*Николаева*

**20 декабря 2023 г.**

## Меню для детей (11 и старше) на 20 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>215,02</b>
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	200	13,5	10,8	30,2	272,0	181,53
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	15,51
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>231,24</b>
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	28,11
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	24,93
Печень,тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	137,78
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	18,56
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	17,59
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	1,68
Хлеб Украинский новый	45	2,8	0,6	26,2	121,6	2,59
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>446,26</b>

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	120,0	22,00
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Чоко пай 2шт	30	3,6	3,9	22,7	120,0	34,00

Завхоз: *Ген*

Повар: *Елена*

Утверждаю:

*Исмаилова*

20 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>103,24</b>
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	170	11,5	9,2	26,5	234,8	78,07	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	11,67	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>121,80</b>
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	80	0,86	4,0	2,0	46,4	13,74	
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	24,93	
Печень,тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	48,27	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	15,76	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	15,88	
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	1,5	0,4	12,2	58,4	1,01	
Хлеб Украинский новый	38	1,4	0,2	18,8	82,6	2,21	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>225,04</b>	

Завхоз: *Тел*

Повар: *Мел*