

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

29.12.2013г

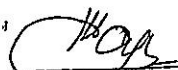
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. ода, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№13-2004	Бутерброд с сыром, маслом	30/10/20	4,5	11,8	11,9	183,8	26-80
№162-1996	Суп мясной с картоф.	250	6,3	7,7	24,2	191	14-43
№500-2013	Порционный напиток на саурнине масле	200	1,9	2,3	16,2	93	13-31
	Хлеб пшеничный, "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Хлеб ржаной, Украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
	Итого:						54-29
ОБЕД							
№22-2013	Салат из свежих овощей	80	0,2	4,1	2,8	51,1	17-54
№310-1996	Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	40-91
№203-2004	Жареное мясо отварной с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	19-63
№518-2013	Сок апельсиновый	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб пшеничный, "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной, Украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№14/2-2011	Суп из овощей с мясом и картоф.	250/10	5,3	5,5	11,2	116	32-16
	Итого:						135-42
ИТОГО							192-71

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

29.12.2023г

Количество детей: 17

с 1-лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№162-1996	Сыр молочный с крутой	300	7,5	9,2	29,0	22,9	16-80
№1,3-2004	Бутерброд с сыром и мас.	30/20/10	7,5	11,8	11,9	183,8	26-85
№500-2013	Жидкий напиток на	200	1,9	2,3	16,2	93	13-31
	сливочном молоке						
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Хлеб ржаной «Украинский»	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-40
						Итого:	61-86
ОБЕД							
№22-2013	Салат из свеклы помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	19-81
№1412-2011	Суп из овощей с яйцом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	32-16
	и луком						
№310-1996	Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	42-91
№203-2004	Картофель отварной	200	3,8	3,6	28,2	160	16-34
	с маслом						
№518-2013	Сок апельсиновый	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Хлеб ржаной «Украинский»	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
						Итого:	139-51
ИТОГО							
							201-3

Составил: Кондратьева О.Г.