

Утверждаю:

Жидел

29 декабря 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 29 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	63,98
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	23,62	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	22,38	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12	
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	133,94
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	38,62	
Курица запеченная «Домашняя»	100	16,2	15,1	0,7	203,5	61,15	
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	9,55	
Сок яблочный	312	0,4	0,0	22,0	90	20,62	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	2,0	0,6	16,2	77,8	1,57	
Хлеб Украинский новый	42	2,8	0,6	26,2	121,6	2,43	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	197,92	

Дополнительное питание 1-4

Апельсин	300	0,4	0,0	14,4	59,2	78,00
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	120,0	22,00
Яблоко	400	0,4	0,0	14,4	59,2	76,00

Дополнительное питание 5-8

Апельсин	300	0,4	0,0	14,4	59,2	78,00
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	120,0	17,00

Завхоз: *Жидел*

Повар: *Маш*

Утверждаю:

Жил

29 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	41,05
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	14,03	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	14,20	
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	1,5	0,4	12,2	58,4	1,02	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,16	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	125,70
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	38,72	
Курица запеченная «Домашняя»	90	14,6	12,6	0,6	174,2	53,74	
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	8,84	
Сок яблочный	272	0,4	0,0	22,0	90	21,81	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,47	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	166,75	

Завхоз: *Ром*

Повар: *Мла*