

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

28.12.2023г

Количество детей: 17

с 11:00 и с 12:00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда	
ЗАВТРАК								
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	24-22	
№311-2004	Чайная розовая мед-варя с мякотью	200/5	6,4	7,2	27,0	198	15-90	
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1-91	
	Шоурти сывороточный, Чай-до	100	3,5	5,2	9,5	120	31-00	
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50	
	Хлеб ржаной «Украинск.»	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-40	
					Итого:		77-93	
ОБЕД								
№101-2004	Паштет светлый	100	0,6	0,2	4,2	21	17-00	
№138-2004	Суп с крупой, с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	26-35	
№369-2013	Мясные по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	47-60	
№639-2004	Халумт из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6-02	
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50	
	Хлеб ржаной «Украинск.»	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60	
					Итого:		133-07	
ИТОГО								211-00

Составил: Кондратьева О.Г.