

Утверждаю:

Зинч

28 декабря 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 28 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	60,16
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	24,80
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,44
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	5,64
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	180,75
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	26,62
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	94,48
Рис припущенный с кукурузой	180	4,1	5,9	31,1	193,9	36,90
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	19,75
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	2,0	0,6	16,2	77,8	1,57
Хлеб Украинский новый	42	2,8	0,6	26,2	121,6	2,43
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	240,91

Дополнительное питание 1-4

Апельсин	300	0,4	0,0	14,4	59,2	78,00
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	120,0	17,00
Яблоко	400	0,4	0,0	14,4	59,2	76,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли	50	3,6	3,9	22,7	120,0	22,00
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	120,0	17,00

Завхоз: *Теле*

Повар: *Маш*

Утверждаю:

Лили

28 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	36,79
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	14,75	
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	6,1	7,8	7,9	126,2	18,40	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,36	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,16	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	156,41
Суп из овощей с курицей.о сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	26,64	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	79,18	
Рис припущенный с кукурузой	150	3,5	5,0	27,8	170	20,93	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	26,61	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,58	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,47	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	193,20	

Завхоз: *Тале*

Повар: *Мла*