

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

27.12.2023

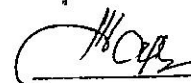
Количество детей: 5

с 7 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№311-2004	Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	13-93
	Творожок "Воздушный"	30	2,1	3,1	25,0	136,3	9-44
№500-2013	Творожный напиток на обезжиренном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	11-50
	Сокотт пшеничной "Высшая"	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	Молоко пшеничной "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Молоко пшеничной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
						Итого:	53-49
ОБЕД							
№22-2013	Салат из помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	17-86
№457-2004	Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	51-63
№416-2003	Рис припущенный с овощами	150	2,7	5,8	31,6	189,4	23-68
№636-2004	Каша из овсянков	200	0,5	0,1	21,1	87,3	17-97
	Молоко пшеничной "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Молоко пшеничной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№154-2004	Салатка овощная со сметаной	250/10/5	5,6	6,2	12,1	127	36-07
						Итого:	150-28
ИТОГО							
							203-77

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

27.12.2013г.

Количество детей: 17

с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№311-2004	Жареная пшеничная лепешка с маслом	200/15	4,8	6,9	28,0	193,3	13-93
	Тяпки "Шибирские"	60	3,5	3,7	34,5	193,8	11-40
№500-2013	Жареный напиток на сиреневой мажоре	200	1,9	2,3	16,2	93	11-50
	Каша пшеничная "Вилкина"	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	Лепешка пшеничная "Светлая"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Лепешка ржаная "Украинская"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-40
						Итого:	59-58
ОБЕД							
№22-2013	Салат из помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	21-46
№157-2004	Салат картофельный со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	124	36-07
№451-2004	Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	55-64
№416-2013	Две припущенные с овощами "Морская"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	26-69
№636-2004	Жюльот из сельдешков	200	0,5	0,1	21,1	87,3	13-46
	Лепешка пшеничная "Светлая"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Лепешка ржаная "Украинская"	40	1,9	0,4	17,5	81,0	2-40
						Итого:	158-52
ИТОГО							218-10

Составил: Кондратьева О.Г.