

Утверждаю:

Жарикова

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

26.12.2003г

Количество детей: *5*

с 7 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
<i>№1-2004</i>	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>30/10</i>	<i>2,3</i>	<i>7,4</i>	<i>14,5</i>	<i>133,8</i>	<i>10-06</i>
<i>№93-2001</i>	<i>Фарш "Дружба" с макаром 200/5</i>		<i>6,6</i>	<i>8,3</i>	<i>34,3</i>	<i>238</i>	<i>14-96</i>
<i>№630-1996</i>	<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>2,8</i>	<i>2,5</i>	<i>15,1</i>	<i>94,1</i>	<i>9-99</i>
<i>№458-2006</i>	<i>Яблоко</i>	<i>216</i>	<i>0,4</i>	<i>0,0</i>	<i>14,4</i>	<i>59,2</i>	<i>43-20</i>
	<i>Ябло ржаной "Украинский"</i>	<i>20</i>	<i>0,7</i>	<i>0,1</i>	<i>9,4</i>	<i>41,3</i>	<i>1-20</i>
<i>Итого:</i>							<i>79-41</i>
ОБЕД							
<i>№22-2004</i>	<i>Салат из свежих помидоров</i>	<i>80/4</i>	<i>1,0</i>	<i>4,0</i>	<i>3,4</i>	<i>54</i>	<i>20-96</i>
<i>№345-2013</i>	<i>Блины рыбные</i>	<i>90</i>	<i>14,0</i>	<i>11,6</i>	<i>13,0</i>	<i>212,4</i>	<i>27-76</i>
<i>№520-2004</i>	<i>Пюре картофельное</i>	<i>180</i>	<i>3,9</i>	<i>5,9</i>	<i>26,7</i>	<i>175,5</i>	<i>7-42</i>
<i>№518-2013</i>	<i>Сок виноградный</i>	<i>200</i>	<i>0,4</i>	<i>0,0</i>	<i>22,0</i>	<i>90</i>	<i>22-11</i>
	<i>Ябло ржаной "Светлый"</i>	<i>20</i>	<i>1,0</i>	<i>0,3</i>	<i>8,1</i>	<i>38,9</i>	<i>1-25</i>
	<i>Ябло ржаной "Украинский"</i>	<i>20</i>	<i>0,7</i>	<i>0,1</i>	<i>9,4</i>	<i>41,3</i>	<i>1-20</i>
<i>№139-2004</i>	<i>Суп гороховый с зеленью</i>	<i>250/20</i>	<i>3,1</i>	<i>4,1</i>	<i>31,7</i>	<i>176,1</i>	<i>7-20</i>
<i>Итого:</i>							<i>87-90</i>
ИТОГО							<i>167-31</i>

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

Мас О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

26.12.2023 г.

Количество детей: 17

с 11 лет и старше.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда	
ЗАВТРАК								
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-15	
№93-2001	Чай с маслом "Домашний"	200/15	6,6	8,3	34,3	238	14-96	
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	0-96	
№458-2006	Яблоко	216	0,4	0,0	14,4	59,2	43-20	
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-20	
							Итого: 83-47	
ОБЕД								
№22-2004	Салат из свежих овощей	100/15	1,2	5,0	4,3	67	21-24	
	Рис							
№139-2004	Суп гороховый с гречкой	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	7-20	
№345-2013	Блины рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	32-60	
№520-2004	Торт картофельное	180	3,9	5,9	26,7	145,5	12-46	
№518-2013	Сок виноградный	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11	
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-50	
	Хлеб ржаной "Уральский"	50	2,4	0,5	21,9	101,3	3-00	
							Итого: 101-41	
ИТОГО								185-18

Составил: Кондратьева О.Г.