

Утверждаю:

Зиц

26 декабря 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 26 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	55,74
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	18,73
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	18,45
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	169,49
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,2	10,2	4,6	131	24,85
Рассольник ленинградский с мясом.со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	32,53
Курица, в соусе с томатом	120	12,5	11,7	1,8	163	77,45
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	15,56
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	3,69
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	2,0	0,6	16,2	77,8	11,57
Хлеб Украинский новый	66	2,8	0,6	26,2	121,6	3,84
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	225,23

Дополнительное питание 1-4

Апельсин	300	0,4	0,0	14,4	59,2	78,00
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	120,0	22,00
Яблоко	400	0,4	0,0	14,4	59,2	76,00
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	120,0	17,00

Дополнительное питание 5-8

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
--------	-----	-----	-----	------	------	-------

Утверждаю:

Лист

26 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	28,36
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	13,69	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	107	10,64	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,75	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,16	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	132,49
Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	3,8	8,9	3,7	110	22,37	
Рассольник ленинградский с мясом.со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	32,56	
Курица, в соусе с томатом	100	10,6	9,5	1,8	135	55,14	
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	13,25	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,69	
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	1,5	0,4	12,2	58,4	1,01	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,47	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	160,85	

Завхоз: *Лист*

Повар: *Лист*