

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

25.12.2023г

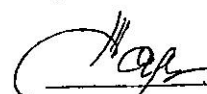
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	10-06
№10/5-2011	Запеканка "Царская" из творога с молоком суше-щенным	170	13,2	11,0	26,9	259,4	41-67
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	7-70
№458-2006	Апельсин	210	2,1	0,1	22,5	98,9	42-00
Итого:							131-43
ОБЕД							
№2-2013	Салат витаминный	80	0,9	3,9	6,1	63,1	12-72
№401-2013	Печень тушеная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	165,9	36-28
№516-2004	Ротки отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6-43
№638-2004	Желе из курицы	200	0,9	0,0	24,0	111,6	12-02
	Желе мясное "Сметан-ное"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Желе мясное "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2-40
№131-2004	Работник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	21-39
Итого:							92-79
ИТОГО							
Итого:							224-22

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

25.12.2023 г.

Количество детей: 17

с 11:00 и с 12:00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1015-2011	Запеканка «Царская» из творога с изюмом и сметаной	200	15,5	12,9	31,7	304,8	44-08
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-52
№493-2013	Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	4-70
№458-2006	Апельсин	210	2,0	0,1	22,5	98,9	42-00
						Итого:	138-30
ОБЕД							
№2-2013	Салат витаминный	100	1,1	4,9	7,6	79	15-68
№131-2004	Пюре картофельное с мясом, со сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	21-39
№401-2013	Лечень, тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	45-63
№516-2004	Ротки отварные	180	3,8	3,4	47,1	210,2	6-43
№638-2004	Желе из курицы	200	0,9	0,0	24,0	111,6	12-02
	Чай витаминный «Средний»	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-50
	Чай зеленый «Украинский»	70	3,3	0,7	30,6	141,8	4-20
						Итого:	108-15
ИТОГО							246-45

Составил: Кондратьева О.Г.