

Утверждаю:

*Жарикова* О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

21.12.2023

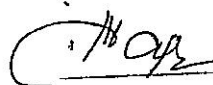
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10-06
№114-2011	Халва зерневая молочная	200/5	6,5	6,1	30,2	202	18-25
№500-2013	Халва с маслом	200	1,9	2,3	16,2	93	13-21
	Желе из фруктов на выпечном молоке	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	Пончик пышный, "Жуль-ника"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
	Хлеб ржаной "Украинский"						Итого: 61-52
<b>ОБЕД</b>							
№70-2006	Омлет с ветчиной	80	0,6	0,1	1,8	10,5	13-60
№494-2004	Курица запеченная "До-машняя"	90	14,6	12,6	0,6	174,2	42-96
№224-2004	Салат овощной	150	3,5	9,4	15,8	161,8	13-60
№518-2013	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-80
№110-2004	Ворон из свинины капустой с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	20-40
							Итого: 116-34
							177-86
<b>ИТОГО</b>							

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

21.12.2022

Количество детей: 17

с завтра и вторника

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда	
<b>ЗАВТРАК</b>								
№1-2004	Биттерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-15	
№1/4-2011	Биттерброд с маслом	200/15	6,5	6,1	30,2	202	18-25	
№500-2013	Ноя. пшеничная с маслом	200	1,9	2,3	16,2	93	13-21	
	Жоюрийный напиток на							
	сладко-кислый напиток	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80	
	«Югурт пшеничной» «Жюю-							
	миска»	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80	
	Жюю ртаниной «Украинская»	30	1,4	0,3	13,1	68	1-80	
						Итого:	66-81	
<b>ОБЕД</b>								
№70-2006	Омлет светлый	100	0,7	0,1	1,9	11,3	17-00	
№110-2004	Жюю из светлого картофеля	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	20-40	
	в масле, со сметаной							
№494-2004	Жюю картофельная «До-	100	16,2	15,1	0,7	203,5	45-40	
	молочная»							
№224-2004	Омлет молочный	180	4,2	11,3	23,0	211	17-78	
№518-2013	Сол. картофель	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11	
	Жюю картофельной «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50	
	Жюю ртаниной «Украинская»	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60	
						Итого:	128-76	
<b>ИТОГО</b>								195-0

Составил: Кондратьева О.Г.