

Утверждаю:

Лилия

21 декабря 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 21 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	98,15
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	18,91
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	26,48
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,48
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,16
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	123,35
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	10,00
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7	94,77
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	13,20
Хлеб витаминизированный «Умница»	53	2,0	0,6	16,2	77,8	2,97
Хлеб Украинский новый	42	2,8	0,6	26,2	121,6	2,41
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	221,50

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	120,0	22,00
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Чоко пай 2 шт	30	3,6	3,9	22,7	120,0	34,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли	50	3,6	3,9	22,7	120,0	22,00
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Чоко пай	30	3,6	3,9	22,7	120,0	17,00

Состав: *Лилия*

Утверждаю:

Генеральный директор

21 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	86,79
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	16,11
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	17,92
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,48
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,16
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	142,19
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	10,00
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	19,1	21,5	21,6	356,3	114,60
Сок яблочный	182	0,4	0,0	22,0	90	14,54
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,58
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,47
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	228,98

Завхоз: *Генеральный директор*

Повар: *Менеджер*