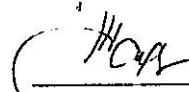


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

18.12.2023г.

Количество детей: 5

с 7 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№160-2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	11-40
№500-2013	Жидкий напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15-79
	Йогурт свежий, "Усадьба" в индивидуальной упаковке.	100	3,5	5,2	9,5	120	29-00
	Конфеты "Ромашка"	20	0,9	1,7	16,5	84,9	7-20
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
	Итого:						64-59
ОБЕД							
№141-2011	Нарезка из огурцов свежих с маринованными овощами.	80	0,6	4,0	2,0	46,4	28-95
№423-2004	Борщ трюханов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	47-62
№257-2013	Булочка с повидлом	150	3,4	2,8	22,6	129	14-87
№518-2013	Хлеб ванильный	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№13-2004	Борщ с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	18-07
	Итого:						134-69
ИТОГО							199-28

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

Моя

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

18.12.2023г.

Количество детей: 14

с 1-го и старшие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№160-2004	Сыр творожный с мака - <u>пониженной жирности</u>	250	5,5	0,1	22,0	165	14-40
№500-2013	Творожный сырок на <u>взвешенном молоке</u>	200	1,9	2,3	16,2	93	15-49
	«Кондрат», «Тамиска»	25	1,0	4,4	33,0	175,6	9-10
	«Пирог свиной», «Чайная»	100	3,5	5,2	9,5	120	29-00
	«Творожный», «Украинский»	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-40
						Итого:	67-69
ОБЕД							
№144-2011	Заправка из овощей свежих <u>с лимонной кислотой</u>	100	0,8	5,0	2,5	58	37-09
№113-2004	Язык «Украинский» с <u>соли, со сметаной</u>	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	18-07
№423-2004	«Вареники» из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	70-42
№257-2013	«Творог с овсянкой»	180	3,7	3,2	24,0	140	11-40
№518-2013	Сыр «Брикетный»	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	«Пирог свиной», «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	«Творожный», «Украинский»	60	2,8	0,6	26,2	111,6	3-60
						Итого:	165-19
ИТОГО							232-88

Составил: Кондратьева О.Г.