

Утверждаю:

Гусев

18 декабря 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 18 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	101,13
Суп молочный с крупой	300	7,5	9,2	29,0	229	15,70
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,44
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,13
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	115,25
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	28,87
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	50,06
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	19,94
Сок яблочный	188	0,4	0,0	22,0	90	12,38
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	2,0	0,6	16,2	77,8	1,57
Хлеб Украинский новый	42	2,8	0,6	26,2	121,6	2,43
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	216,38

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00
Апельсин	300	0,4	0,0	14,4	59,2	78,00
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00

Дополнительное питание 5-8

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00

Завхоз: *Дол*

Повар: *Май*

Утверждаю:

Чесс

18 декабря 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 18 декабря 2023г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	101,22
Суп молочный с крупой	250	6,3	7,7	24,2	191	15,21	
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,44	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,73	
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,68	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,16	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	108,07
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	29,17	
Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	42,42	
Картофель отварной с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	17,68	
Сок яблочный	190	0,4	0,0	22,0	90	15,23	
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	1,5	0,4	12,2	58,4	1,97	
Хлеб Украинский новый	27	1,4	0,2	18,8	82,6	1,60	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	209,29	

Завхоз:

Чесс

Повар:

Мон