

Утверждаю:

Лисел

7 декабря 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 7 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	62,74
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	14,66
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,44
Яблоко	120	0,4	0,0	14,4	59,2	22,80
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,56
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,16
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	116,86
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	29,02
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	10,82
Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	37,99
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	22,17
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	13,20
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	2,0	0,6	16,2	77,8	1,42
Хлеб Украинский новый	38	2,8	0,6	26,2	121,6	2,24
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	179,60

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00
Апельсин	340	0,4	0,0	14,4	59,2	88,40
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Вафли 2 шт	50	3,6	3,9	22,7	120,0	44,00

Дополнительное питание 5-8

Апельсин	340	0,4	0,0	14,4	59,2	88,40
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	120,0	44,00

Утверждаю:

Гусев

7 декабря 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 7 декабря 2023г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	57,95
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	13,79	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,44	
Яблоко	120	0,4	0,0	14,4	59,2	22,80	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,16	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	100,05
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	20,23	
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	10,82	
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	28,77	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	20,57	
Сок яблочный	210	0,4	0,0	22,0	90	16,84	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,28	
Хлеб Украинский новый	26	1,4	0,2	18,8	82,6	1,54	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	158,00	

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Мен*