

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

06.12.2013г

Количество детей: 5

с 7 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10-06
№93-2001	Желе "Дружба" с малиной 200/5		6,6	8,3	34,3	238	14-96
№630-1996	Чай с малиной	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9-99
№458-2006	Яблоко	186	0,4	0,0	14,4	59,2	25-11
	Хлеб ржаной "Украинский" 20		0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
						Итого:	61-32
ОБЕД							
№22-2004	Салат из свеклы помидор	80/4	1,0	4,0	3,4	54	20-96
№345-2013	Тыточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	27-46
№520-2004	Лепешки картофельные	180	3,9	5,9	26,7	175,5	4-42
№578-2013	Сок вишнево-яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11
	Хлеб пшеничный "Светлый" 20		1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Хлеб ржаной "Украинский" 20		0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№139-2004	Суп гороховый с зеленью 250/20		3,1	4,1	31,7	176,1	7-20
						Итого:	87-90
ИТОГО							149-22

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

06.12.2023г

Количество детей: 16

с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-15
№93-2001	Блины "Дружба" с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	14-96
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9-96
№458-2006	Яблоко	186	0,4	0,0	14,4	59,2	25-11
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-20
						Итого:	65-38
ОБЕД							
№22-2004	Салат из свежих овощей	100/5	1,2	5,0	4,3	67	21-84
№129-2004	Суп гороховый с зеленым луком	250/20	3,1	4,1	34,7	176,1	7-20
№345-2013	Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	32-60
№520-2004	Творог карottageвый	180	3,9	5,9	26,7	145,5	12-46
№518-2013	Сок вишнево-яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-50
	Хлеб ржаной "Украинский"	50	2,4	0,5	21,9	101,3	3-00
						Итого:	101-71
ИТОГО							167-09

Составил: Кондратьева О.Г.