

Утверждаю:

*Лисенко*

6 декабря 2023 г.

<b>Меню для детей (7-11 л) на 6 декабря 2023г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>114,72</b>
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,2	11,0	26,9	259,4	92,95	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,74	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	22	0,7	0,1	9,4	41,3	1,27	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>102,65</b>
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	30,57	
Печень, тушеная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	165,9	42,27	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,96	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,46	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,62	
Хлеб Украинский новый	30	1,4	0,2	18,8	82,6	1,77	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>217,37</b>	

Завхоз:

*Тар*

Повар:

*Мор*

Утверждаю:

*Гинер*

6 декабря 2023 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 6 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>129,49</b>
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	15,5	12,9	31,7	304,8	103,63	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,74	
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	2,0	0,6	16,2	77,8	0,84	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,16	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>154,48</b>
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	30,57	
Печень, тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	93,73	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,12	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,48	
Хлеб витаминизированный «Умница»	32	2,0	0,6	16,2	77,8	1,76	
Хлеб Украинский новый	49	2,8	0,6	26,2	121,6	2,82	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>283,97</b>	

Дополнительное питание 1-4

Йогурт 2шт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	66,00
Мандарин	96	3,6	3,9	22,7	120,0	24,00
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье	50	3,6	3,9	22,7	120,0	17,00
---------	----	-----	-----	------	-------	-------

Завхоз:

*Теле*

Повар:

*Еллар*