



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викторовская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

30 ноября

2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша рисовая	200	6,4	7,2	27	198	<i>18,59</i>
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	<i>6,32</i>
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	<i>4,85</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,15</i>
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	<i>33</i>
Фрукт <i>Апельсин</i>	<i>367</i>	0,5	0,5	27	115	<i>95,42</i>
						<i>159,33</i>
обед						
Суп картофельный с фасолью с курицей	265	7,5	5,9	20,1	164	<i>40,57</i>
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	219,3	<i>39,32</i>
Пюре картофельное	180	3,2	4,4	21,5	138	<i>14,81</i>
Сок в ассортименте	200	1	0,5	22	97	<i>14,52</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>2,38</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	<i>1,15</i>
Винегрет овощной	100	2,5	5,1	9,8	96	<i>16,52</i>
Кондитерское изделие	<i>90</i>	4,2	1,2	24	124	<i>82</i>
						<i>221,67</i>
						<i>341</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова