



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

29 декабря

2023 г

Меню

с 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша геркулес жидкая	200	6,4	7,2	27	198	16,90
Бутерброд с сыром	40	1,8	0,2	24,4	107	16,69
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,89
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>140</i>	0,5	0,5	27	115	26,60
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
						<i>99,08</i>
обед						
Суп картофельный с фасолью с курицей	265	7,5	5,9	20,1	164	37,95
Фрикадельки из кур припущенные	105	12,8	15,3	7,6	219,3	42,80
Пюре картофельное	180	3,2	4,4	21,5	138	15,43
Сок в ассортименте	200	1	0,5	22	97	14,91
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,77
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,74
Салат из огурцов	100	2,5	5,1	9,8	96	23,68
Кондитерское изделие	<i>100</i>	4,2	1,2	24	124	20
						<i>760,28</i>
						<i>259,36</i>

Мед. Работник

Дервенко П.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова